

2012年12月23日 プライベートラン レポート

基本データ

実施日／天候	2012年12月23日 曇り のち 晴れ
目的、タイトル	走納め2012
コース概略	大船－(鎌倉山)－(片瀬山)－腰越駅－七里ヶ浜－(極楽寺坂)－力餅家－五島うどん(サラ)で昼食－(名越切通し)－逗子－(池子)－金沢八景駅 (約28km)
一緒に走った人	N川さん、T崎さん、M山さん、W邊さん
感想、発見など	年末恒例の走納め。今年で7回目。 天気がイマイチで富士山を見ることは出来なかったけど、にぎやかな走納めとなった。 五島うどんが今回の収穫。夏には冷たいうどんを企画しよう。

レポート本文

にぎやかな走納め2012

○ 笠原

毎年年末にやっている「走納め」。今年はクラブのメンバーにお声がけしてみた。けっこう「行きたい」というお声がかかり、しかも手を挙げたのは健脚者ばかり。内心「企画者が最初に脱落したらシャレにならんぞ」。正直ビビった。

GPV 天気予報から23日に決定。

晴れると思ってたんだが、イマイチな天気。これで延期できないのが、グループで走るもどかしさ。

まあ雨はなさそうだから、いっかあ。

8時にウチを出る。ウォーミングアップを兼ねて環状3号を使う。



9時に笠間に到着。

レインボーブリッジのときにもやった。安全祈願。

笠間に鎮守 青木神社にお参り

お～～！階段すげえ！



無事走れま
すように

二拝、二拍、一拝

W 邊さんから「仕事で遅れます」のメール。あらあら。

M 山さんから「もうすぐ到着します」の電話。お～～！

ということで、出発時は N 川, T 崎, M 山, O 笠原の4人。

構成は、26吋 MTB1台 + 700C クロスバイク1台 + 20吋フォールディング2台

T崎さんから「レ・シュー」のかわいい焼菓子のプレゼント。

出発して広めに道を選んでモノレール下へ到達。

最初は小手調べの湘南町屋の坂。かるくこなして、鎌倉山へ突入。

最近上りのときのペダリングを変えている。回すペダリングから、少し後ろ目に座ってペダルの上死点ちよい手前から前下方向に踏むようにしている。(車のアクセルを踏むようなカンジ)

とりあえずリキは入る。上体はあんまりブレない。鎌倉山はインナー×2速で上れた。

しかし、T崎さんはすげーよ。こっちは**ゼーハー**言いながら登っているのに声かけてくるんだもん。

返事、ムリっす。

ピークを過ぎてロータリーで休憩



いつもの休憩ポイント

T崎さんからリクエストがあった、レ・シューに”とりあえず”寄ってみることにした。



クリスマス中はティールームは予約オンリーなんだそう
うで、ケーキ買っても食べる場所がないので、早々に
退散

別な機会にゆっくり来ることにしよう

(出発前にもらったT崎さんにもらった焼菓子がある)

再スタートして本日2つ目の山は片瀬山。

ピークから海が見える。(写真ないっす)相模湾、大島、三浦半島のむこっかたに房総半島。

真上はまだ雲が厚いけど、海はキラキラと日がさしていた。

キツツイ上りはこれでオシマイ。

今年も上れた。だから、来年もいっぱい走るぞ。

坂を下れば江ノ島。線路に沿って腰越、鎌倉方面へ。

相模湾けっこう波があつて、さーふぁーさん、ういんどさーふぁーさんがいっぱい。ヨットもけっこう出ている。

いつもの七里ヶ浜で休憩。雲が厚くって富士山は全く見えないんで、写真はパス。

極楽寺坂を楽勝で越えて、力餅家さん



10コ入り力餅を買った。

うどんのあとのデザートにしよう。

N川さん、M山さんもなんか買ってたぞ。



とってもバチアタリなお宝画像
力餅家さんの福面まんじゅう

15種類もあるんだって。
何年かかけてコンプリートしま
す。

出発直前に N 川さん M 山さんがお店のばーちゃんにとつつかまって
なにやら話し込んでいた。(だからオイラはソッコー店から離れたのさ)

お昼ちよいと過ぎうどん家さん(サラ)に到着。

じつはミスコースがありまして、しばらく迷走。M山さんのスマホで食べログをチェックしてもらって到着できたん
です。

ここでW邊さんからメール「いまからうどん家さんに向かいます」お～～！

ワタシの地図が悪いんで、W邊さんも迷走してしまったようですが、無事合流。

サラさんのメニューは「うどん」と「すいとん」のみ。**迷うことなく「うどん」**。



小鉢が出ます。

「卯の花」と「大根と柿のサラダ」

ワタシは柿アレルギーなんで、柿を抜いていただきました。

途中まで食べたところで写真撮ってないのに気付く撮影。
食べかけでスンマセン。

いよいよ「五島うどん」の登場



細いけどコシのある五島うどん。
のどごしがとってもよい。
あっさり系のダシとよく合います。
あ～～来てよかった。
迷走した甲斐がある。

五島うどんは「日本三大うどん」の1つなんですよ

デザートに力餅をいただきました。

ここでT崎さんが帰宅。「逗子の亀焼き、行きましょう」と誘ったんですが・・・。

名越のトンネルを越えれば逗子はすぐ。

逗子駅の手前。ちょっと路地に入って



亀焼き

あら、白亀なんてあったっけ？

けっこうウケました。

W邊さんはオミヤゲに3色買ってました。

ウケてもらえると紹介した甲斐があります。

逗子駅はすぐそこ。

逗子駅でM山さんが離脱。3人で池子を越える。

14時30分金沢八景に到着。

走納めはここまで。

過去6回の走納めは一人で走ってたけど、今回はクラブのメンバーといっしょ。

仲間がいるっていうのは楽しいな。

だんだん集団走行の楽しさが判ってきた気がする。

ルートラボの URL : <http://yahoo.jp/rQRut4>

今回のルート MAP



GPS ログから起こしました

GPSサマリー

標高データがアテにならないので、距離と時間

走行距離: 27.3km 消費カロリー: 652kcal

総時間: 4h32m 走行時間: 1h49m

MAX: 39.5km/h AV: 14.3km/h

☆。、～。★。、～。☆。、～。★。、～。☆。、～。★。、～。☆。、～。★。、～。☆。、～。★。、～。☆。、～。★。、～。☆。、～。★。、～。

T崎さんからのコメント

O原さんには「息も切らさずにすげ～」と言ってくださっていますが、それは違います。息は切れていました。話しかけてうるさくて済みません。あまりに面白かったもので…ちょっと調子に乗りすぎです。最近、前後でも走りながら話せることを発見して楽しんでます(いままで知らなかった)。

大船から腰越、鎌倉までの道のりは、毎週のように自転車などで行き来しています。だって腰越小学校、中学校出身ですからね…今回 YMCC の皆さんと地元を走れることを楽しみに参加しました。それと、レインボーブリッジの12月クラブランでO原さん、W邊さんとレシューに行こう！と盛り上がったからでもあります。私は大船から腰越までを一気に自転車で走るのは初めてでした。途中、私の鬼門鎌倉山ロータリーで一休み…早く出発しないかな～と考えながら、知性溢れるM山さんにディスクブレーキの仕組みを解説いただいて、有意義なひと時を過ごしました。(サイクリングクラブの活動であることを強調しています)M山さん、良～くわかりました。私にとっては大発見！ありがとうございました。

腰越から七里ヶ浜と海沿いを走りましたが、海は毎回違う顔を見せてくれます。曇りでもきらきら輝いていましたよ～「富士山は心眼で見よ！」とはN川さんの教えです。心眼で見ればロッキー山脈もあそこに見えますね、N川さん。

五島うどんは、うす揚げがふわっと炊けていて美味しかったです。ほんとうに穴場のお店でしたね。店主も感じの良い方でした。O原さん、デザートのカステラをご馳走様でした。ランの度に何か提供いただいているような気がします(前はマグロの卵でした)。さすが食べ物を見る目が肥えていらっしゃいます。サラでW邊さんにクリスマスのお菓子をお渡しできたので(ちょっとですみません)、後ろ髪を逗子に引かれながらも退散しました。W邊さんの8月ヤビツのアクシデント時の対応が忘れられません。ここで御礼申し上げます！

O原さん、N川さん、M山さん、W邊さん、お蔭様で良い年が迎えられそうです。YMCCの皆様に感謝しています。

(主催からのお返事)

参加ありがとうございます。え、鎌倉山ロータリーって鬼門だったんですか。(後日詳細を聞きたいな～)うるさくなんかなかったです。ワタシに余裕がなくて、ちゃんとお返事できなくてゴメンナサイ。ワタシが中学生のころ、B社の「ジュニアスポーツ」車はメカディスクでしたから、いまMTBIにしかないことのほう

がフシギです。

心眼ですかあ～。雑念と煩悩がペダルを漕いでいるんで、ワタシには富士山は見えませんでした。

ワタシもYMCCには感謝です。今年入った新参加者です。シュミを同じくする沢山のひとたちと知り合えたのは、今年の大収穫でした。

逗子の街なかからちょっと住宅地にはいったところにお店があった。

こちらはお兄ちゃんが1人で焼いていた。1日20匹の抹茶味に惹かれたが、最初はノーマルの亀焼きを頂く。



表



裏

裏表の模様も違ってたい焼きよりマニアック、白い生地でモチモチしていてこれも美味しかった。

食べてばかりで完全に消費カロリーより摂取カロリーが多いただろうと思うが、のんびり楽しく美味しい走り納めランでした。

(主催からのお返事)

参加ありがとうございます。

鎌倉山の登りでN川さんがちょっとシンドそうなのは見えてましたが、登りでペースを自在に変えられるほどの脚はないので、マイペースで登りきっちゃいました。

年末にあそこを登るのは、来年も走れるかを確認するためです。

力餅屋さんは、御用達ではありませんが、アンコ好きなもんで、牛皮も美味しいですよ。

亀焼きは、注文するとき「×コ」とか「×匹」ではなく、「×亀」というのがツウです。…ウソびょ〜ん！